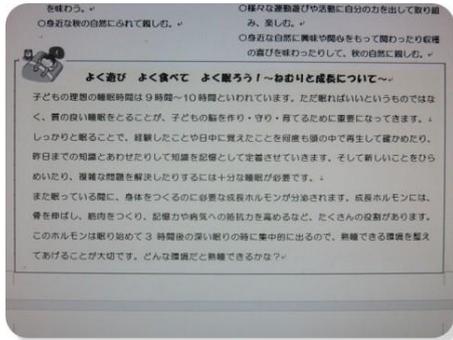


## 【寝るって大事】

園名：岡野幼稚園

1



・園だよりに眠育について掲載して、みんなで寝ることの大切さについて考えました。

2



・「何時に寝る?」「どうやって寝る?」「寝る前に何してる?」など子ども達と話し合い、一緒に眠りについて考えました。

・みんなで良い眠りについて考えて、みんなで大きく、元気に過ごそうね!

3

4

\*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

・みんなで話し合ったことで、自分以外の人のことが知れて勉強になりました。

年齢 ( 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 ) 季節 ( 春 夏 秋 冬 )  
遊び ( 自然 [ 植物 虫 その他 ] 運動 [ 室内遊び 屋外遊び ] 制作  
探してみよう 食育 眠育